



Sweet Life Café



Guía de Participante

ESTA GUÍA LE PERTENECE A:

Loveland, Colorado



Group
Real. Bold. Love.



¡Los recursos de Group realmente funcionan!

Este recurso de Group incorpora nuestro enfoque R.E.A.L. al ministerio. Ayuda a fortalecer nuestra creciente amistad con Jesús, fomenta el aprendizaje a largo plazo, y resulta ser una transformación de toda la vida, porque es:

Relational—Basado en relaciones: La interacción entre los alumnos aumenta el aprendizaje y las amistades entre cristianos.

Experiential—Basado en experiencias: Lo que aprenden los alumnos por medio de conversaciones y acciones lo recuerdan 9 veces más tiempo que si solamente lo hubieran oído o leído.

Applicable—Basado en aplicaciones prácticas: La meta de la educación cristiana es equipar a los alumnos a ser oidores y hacedores de la Palabra de Dios.

Learner Based—Basado en el aprendizaje: Los alumnos entienden y retienen más cuando se toma en cuenta qué proceso de aprendizaje es el mejor para ellos.

Sweet Life Café

Guía de Participante

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de este libro puede ser reproducida de ninguna forma sin el permiso escrito del editor, a menos que esté mencionado en el texto, o en caso de citas breves que estén integradas en críticas y/o artículos de críticas. Para petitionar un formulario de permiso, vaya a group.com/permissions. Visite nuestras páginas web: group.com y group.com/women

Este recurso es traído a usted por el creativo equipo de Group Publishing. ¡Elija los recursos de Group para el ministerio de mujeres y note la diferencia!

A menos que sea indicado, todas las citas bíblicas ha sido tomadas de la Santa Biblia, *Nueva Traducción Viviente*, © 1996, 2004, 2007, 2013. Tyndale Usado con permiso de Tyndale House Publishers, Inc., 351 Executive Dr., Carol Stream, IL 60188. Todos los derechos reservados.

978-1-4707-3304-9

Impreso en EE.UU.

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 18 17 16

Yo soy el pan de vida. El que viene a mí nunca volverá a tener hambre; el que cree en mí no tendrá sed jamás.

—Juan 6:35



BIENVENIDA A Sweet Life Café

Usted usará este libro durante Sweet Life Café, téngalo a la mano. En él encontrará todos los pasajes bíblicos que va a necesitar, preguntas para conversar, e instrucciones para la mayoría de sus actividades. También hemos incluido las letras de los cantos, páginas para sus notas, y más—todo ha sido creado para que usted lo conserve mucho tiempo después de que este retiro se haya terminado.

Sesión 1	4
Sesión 2	8
Sesión 3	10
Sesión 4	14
Sesión 5	16
Sesión 6	20
Letras de los Cantos	23

SESIÓN 1

LA VIDA ES dulce
CUANDO CONFIAMOS EN DIOS

¡Quiero más!

COMPARTA CON SU GRUPO DEL CAFÉ:

Quando estaban jugando, ¿qué pensamientos pasaron por su mente?

Comparta de una ocasión en la que se sentía agotada, sin poder dar más de sí misma, aún cuando otros necesitaban más de usted.





Palabra de Dios

1 Reyes 16:29-33

²⁹Acab, hijo de Omri, comenzó a gobernar Israel en el año treinta y ocho del reinado de Asa, rey de Judá; y reinó en Samaria veintidós años.³⁰ Sin embargo, Acab, hijo de Omri, hizo lo malo a los ojos del SEÑOR, peor aún que todos los reyes anteriores.³¹ Y como si fuera poco haber seguido el ejemplo pecaminoso de Jeroboam, se casó con Jezabel, hija del rey Et-baal, de los sidonios, y comenzó a inclinarse y a rendir culto a Baal.³² Primero construyó un templo y un altar para Baal en Samaria.³³ Luego levantó un poste dedicado a la diosa Asera. Acab hizo más para provocar el enojo del SEÑOR, Dios de Israel, que cualquier otro de los reyes anteriores de Israel.

1 Reyes 17:8-16

⁸ Luego el SEÑOR dijo a Elías:
⁹«Vete a vivir a la aldea de Sarepta, que está cerca de la ciudad de Sidón. Yo le he ordenado a una viuda de allí que te alimente».

¹⁰ Elías se dirigió a Sarepta y, cuando llegó a las puertas del pueblo, vio a una viuda juntando leña y le dijo:

—Por favor, ¿podrías traerme un poco de agua en una taza?

¹¹ Mientras ella iba a buscarle el agua, la llamó y dijo:

—También tráeme un bocado de pan.

¹² Pero ella respondió:

—Le juro por el SEÑOR su Dios que no tengo ni un pedazo de pan en la casa. Solo me queda un puñado de harina en el frasco y un poquito de aceite en el fondo del jarro. Estaba juntando algo de leña para preparar una última comida, después mi hijo y yo moriremos.

¹³ Entonces Elías le dijo:

—¡No tengas miedo! Sigue adelante y haz exactamente lo que acabas de decir, pero primero cocina un poco de pan para mí. Luego, con lo que te sobre, prepara la comida para ti y tu hijo.¹⁴ Pues el SEÑOR, Dios de Israel dice: “Siempre habrá harina y aceite de oliva en tus recipientes, ¡hasta que el SEÑOR mande lluvia y vuelvan a crecer los cultivos!”.

¹⁵ Así que ella hizo lo que Elías le dijo, y ella, su familia y Elías comieron durante muchos días. ¹⁶ Siempre había suficiente harina y aceite de oliva en los recipientes, tal como el SEÑOR lo había prometido por medio de Elías.



PARA REFLEXIONAR

Las secciones tituladas “Para Reflexionar” que encontrará en el libro, tienen información sobre versículos bíblicos que pueden resultar de ayuda o interés. Puede leer estas secciones cuando quiera profundizar su lectura bíblica.

Sidón está a las afueras de Israel. Esto significa que Elías fue enviado a compartir el mensaje de Dios con los gentiles, que no eran el enfoque principal del plan de Dios hasta ese punto en la historia. Es interesante que la primera vez que Jesús estuvo en el territorio de los gentiles, fue en Sidón (Mateo 15:21-28). Hasta ese punto, algunos gentiles habían ido a ver a Jesús—pero esta era la primera vez que él iba a su tierra.



Confiar en Dios

PARA CONVERSAR CON SU GRUPO DEL CAFÉ:



Piense en la situación de la que compartió después del juego. ¿Cómo se relaciona su situación con la realidad de lo que le sucedió a esta mujer y a su hijo?



En 1 Reyes 17:12 podemos ver que la mujer no cree en Dios—pero sabe que Elías sí. Aún así confía en Dios aunque no lo conoce y confía en Elías para proveer para ella, aunque tampoco a él lo conoce.



¿Cuándo ha confiado en que Dios va a proveer para usted—aún cuando no tenía sentido? ¿En qué consiste para usted confiar en Dios de día a día? Sea específica.



Palabra de Dios

Salmos 36:10

Derrama tu amor inagotable sobre los que te aman; haz justicia a los de corazón sincero.

SESIÓN 2



LA VIDA ES *dulce*
CUANDO HACEMOS TIEMPO
PARA NUESTROS AMIGOS

PARA REFLEXIONAR

¿Tiene curiosidad de saber más sobre las comidas mencionadas en Lucas? Puede leer sobre cada una en...

Lucas 5:27-39

Lucas 7:36-50

Lucas 9:10-17

Lucas 10:38-42

Lucas 11:37-54

Lucas 14:1-24

Lucas 19:1-10

Lucas 22:7-38

Lucas 24:13-35

Lucas 24:36-53

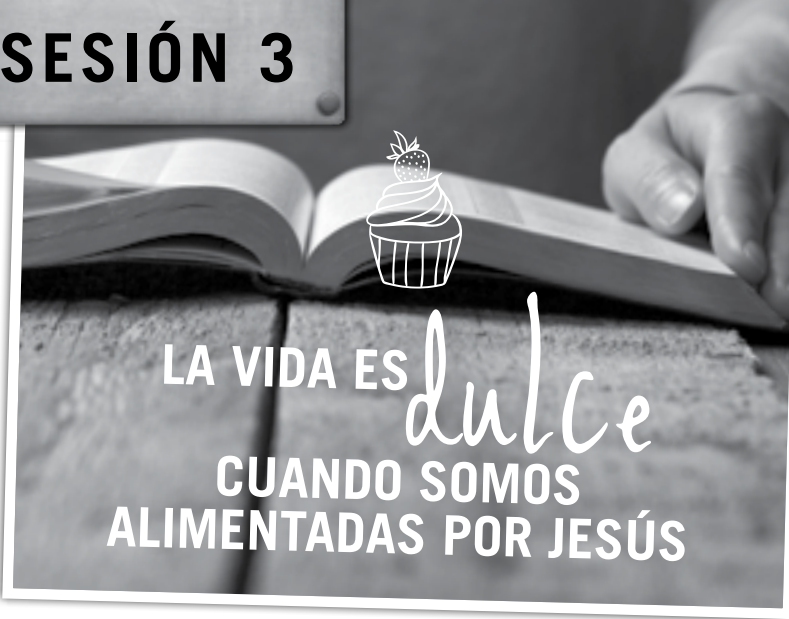




Palabra de Dios

Proverbs 27:9

El perfume y el incienso alegran el corazón,
y el dulce consejo de un amigo es mejor
que la confianza propia.



LA VIDA ES *dulce*
 CUANDO SOMOS
 ALIMENTADAS POR JESÚS

Alimento para el Corazón



Con su grupo del Café, comparta de las diferencias entre aprender sobre el pan y comérselo.

¿Cómo puede relacionar estas diferencias con conocer de Jesús y tener una relación con él? Sea específica y comparta ejemplos de su propia vida.





Palabra de Dios

John 6:26-36

²⁶—Les digo la verdad, ustedes quieren estar conmigo porque les di de comer, no porque hayan entendido las señales milagrosas.

²⁷ No se preocupen tanto por las cosas que se echan a perder, tal como la comida. Pongan su energía en buscar la vida eterna que puede darles el Hijo del Hombre.[a] Pues Dios Padre me ha dado su sello de aprobación.

²⁸ —Nosotros también queremos realizar las obras de Dios —contestaron ellos—. ¿Qué debemos hacer?

²⁹ Jesús les dijo:

—La única obra que Dios quiere que hagan es que crean en quien él ha enviado.

³⁰ —Si quieres que creamos en ti —le respondieron—, muéstranos una señal milagrosa. ¿Qué puedes

hacer? ³¹ Después de todo, ¡nuestros antepasados comieron maná mientras andaban por el desierto! Las Escrituras dicen: “Moisés les dio de comer pan del cielo”[b].

³² Jesús les respondió:

—Les digo la verdad, no fue Moisés quien les dio el pan del cielo, fue mi Padre. Y ahora él les ofrece el verdadero pan del cielo, ³³ pues el verdadero pan de Dios es el que desciende del cielo y da vida al mundo.

³⁴ —Señor —le dijeron—, danos ese pan todos los días.

³⁵ Jesús les respondió:

—Yo soy el pan de vida. El que viene a mí nunca volverá a tener hambre; el que cree en mí no tendrá sed jamás. ³⁶ Pero ustedes no han creído en mí, a pesar de que me han visto.

PARA REFLEXIONAR

Si no está familiarizada con las referencias al maná que se encuentran en Juan 6, lea Éxodo 16:3-31 después para aprender más de cómo provió Dios para su pueblo por 40 años. Algo interesante es que el maná que recibían hace tanto tiempo, sólo duraba un día; ¡Jesús dijo que los que vengan a él nunca volverán a tener hambre!





Alimentada por Jesús

Jesús acababa de hacer un milagro, alimentar a más de 5,000 personas, y sus seguidores dijeron, “Muéstranos una señal milagrosa si quieres que creamos en ti.” ¿Qué aprendemos de sus seguidores con esta pregunta que le hacen?



¿Qué situaciones le hacen dudar de su fe en Jesús o en su poder? ¿Cómo sobrelleva esos desafíos?



Hay muchos tipos de pan. ¿Cuáles son diferentes maneras en las que Jesús satisface nuestra hambre?



PARA REFLEXIONAR

Jesús nació en la pequeña ciudad de Belén.
¿Sabía que Belén significa “casa de pan”?
¡Que interesante!

Vamos a ser honestas. Muchas veces somos tentadas a comer “comida chatarra.” ¿Cuál es la “comida chatarra” que usamos para tratar de satisfacer el hambre en nuestras vidas?



Cuando comemos pan, se hace parte de nuestro cuerpo, y absorbemos nutrientes de ese pan, nos da energía y nos ayuda a crecer. Si usted cree que Jesús es el pan de vida, ¿cómo es usted alimentada por él? ¿Qué significa creer esto en su propia vida en términos prácticos, de día a día?



Palabra de Dios

Lucas 22:19

Tomó un poco de pan y dio gracias a Dios por él. Luego lo partió en trozos, lo dio a sus discípulos y dijo: «Esto es mi cuerpo, el cual es entregado por ustedes. Hagan esto en memoria de mí».

SESIÓN 4



Use este espacio para escribir notas, preguntas o reflexiones de su tiempo a solas.



Dulces Palabras

Después de que termine su tiempo a solas, disfrutando el tiempo entre usted y Dios, reúnanse con su grupo del Café para conversar sobre las siguientes preguntas:



¿Qué idea o pensamiento fue más significativo para usted durante este tiempo?



¿Qué es algo en lo que quiere meditar un poco más? Hablen sobre esto como grupo para escuchar otras ideas.



Tomen tiempo para agradecer a Dios por cada mujer en su grupo del Café. Tal vez cada una puede hacer una oración de agradecimiento por la mujer a su lado derecho al final de la sesión.



SESIÓN 5



LA VIDA ES *dulce*
CUANDO SERVIMOS A OTROS



En su grupo del Café, comparta cuál es una de sus especies favoritas para sazonar y por qué le gusta tanto.

Dar sabor

Mientras combinan los ingredientes para los pancakes o mientras su grupo espera su turno para cocinar, hablen sobre estas preguntas con su grupo del Café:



Si alguien le quiere “dar sabor” a su día, ¿qué le sugeriría que hiciera para usted?



¿Cómo le podría “dar sabor” a la vida de alguien más con la comida que está preparando?



Palabra de Dios

Filipenses 2:1-4

¿Hay algún estímulo en pertenecer a Cristo? ¿Existe algún consuelo en su amor? ¿Tenemos en conjunto alguna comunión en el Espíritu? ¿Tienen ustedes un corazón tierno y compasivo? ² Entonces, háganme verdaderamente feliz poniéndose de acuerdo de todo corazón entre ustedes, amándose unos a otros y trabajando juntos con un mismo pensamiento y un mismo propósito.

³ No sean egoístas; no traten de impresionar a nadie. Sean humildes, es decir, considerando a los demás como mejores que ustedes. ⁴ No se ocupen solo de sus propios intereses, sino también procuren interesarse en los demás.

Lea Filipenses 2:1-4. ¿Quién se le viene a la mente cuando lee estas palabras? ¿Quién le ha demostrado vivir una vida así?



El regalo que usted está preparando es una pequeña manera de “mostrar interés por alguien más.” ¿Cuáles son otras maneras específicas en las que puede obedecer a esta sección de la palabra de Dios?







Cinnamon Pancake Mix

Llene una bolsa de cierre deslizante con los siguientes ingredientes:

- 3 tazas de harina
- 3 cucharadas de azúcar
- 2 cucharadas de polvo para hornear
- 4 cucharaditas de canela
- 1 cucharadita de sal

Selle la bolsa y combine bien los ingredientes. Regrese a su lugar.

Envuelva la bolsa sellada en una toalla nueva de cocina y decórela con un listón para darle el toque final a este lindo regalo.

Ya que termine, tome una de las tarjetas con las instrucciones para preparar los pancakes. En el espacio en blanco, escríbale una nota a la persona que vaya a recibir este regalo. Piense en palabras que le den aliento a esta persona, y comparta que ha estado orando por ella/él. Luego—¡ore! Con su grupo del Café oren juntas por las personas que recibirán estos regalos.



¿Quiere hacer estos pancakes en la casa?

Combine estos ingredientes:

- 1 taza de la harina preparada
- ¾ taza de leche
- 1 huevo
- 2 cucharadas de aceite

Caliente un comal o sartén engrasado y vierta la masa preparada, volteé para cocer el otro lado. Sirva con miel y mantequilla.



SESIÓN 6



LA VIDA ES *dulce*
CUANDO LA
COMPARTIMOS
CON OTROS



Comparta sobre una amistad que tenga con una persona que es muy diferente a usted.



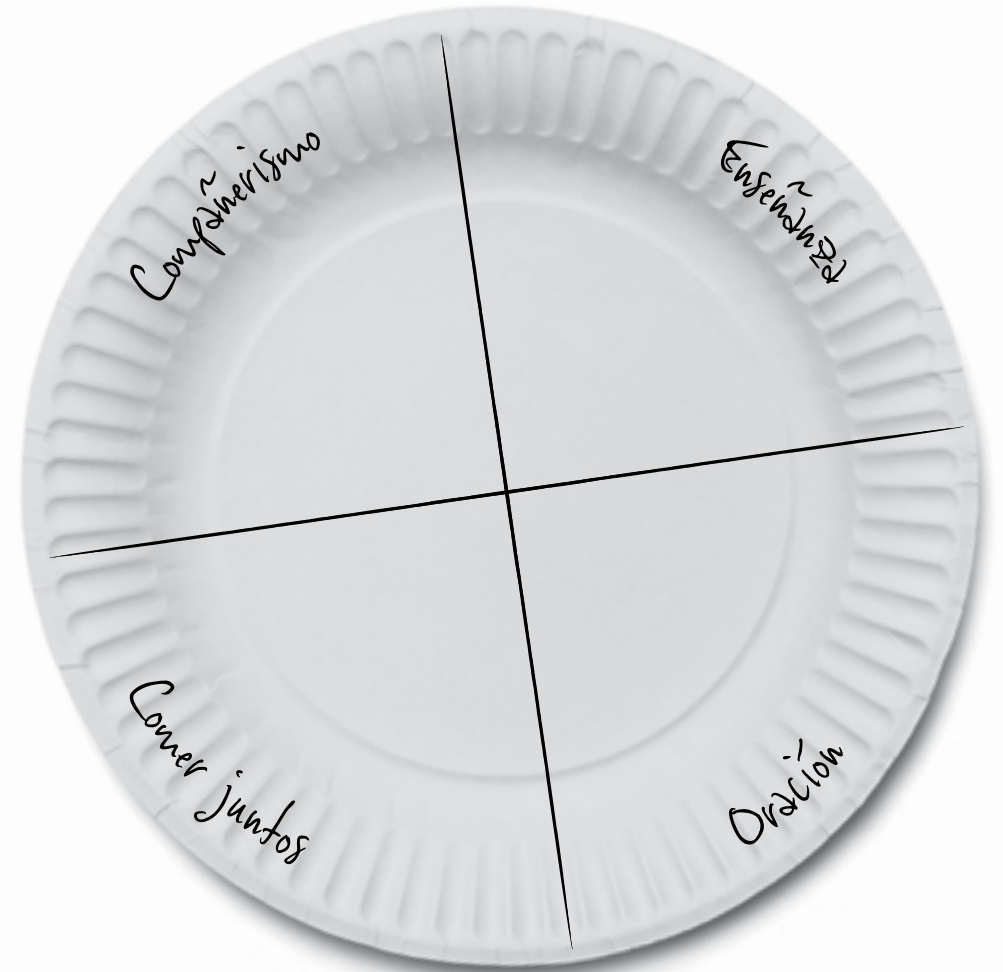
Palabra de Dios

Hechos 2:42-47

⁴²Todos los creyentes se dedicaban a las enseñanzas de los apóstoles, a la comunión fraternal, a participar juntos en las comidas (entre ellas la Cena del Señor[a]), y a la oración.

⁴³ Un profundo temor reverente vino sobre todos ellos, y los apóstoles realizaban muchas señales milagrosas y maravillas. ⁴⁴ Todos los creyentes se reunían en un mismo lugar y compartían todo lo que tenían. ⁴⁵ Vendían sus propiedades y posesiones y compartían el dinero con aquellos en necesidad. ⁴⁶ Adoraban juntos en el templo cada día, se reunían en casas para la Cena del Señor y compartían sus comidas con gran gozo y generosidad,[b] ⁴⁷ todo el tiempo alabando a Dios y disfrutando de la buena voluntad de toda la gente. Y cada día el Señor agregaba a esa comunidad cristiana los que iban siendo salvos.

Alimentando Mi Corazón



La biblia dice que los primeros cristianos se dedicaban a hacer estas cuatro actividades juntos—no a solas.

En cada sección del plato, escriba cómo va esta área de su vida. Por ejemplo, bajo “enseñanza” puede escribir “Asisto a un estudio bíblico con otras mujeres cada semana.” Si no participa en alguna de estas áreas, escríbalo. No necesita compartirlo en voz alta si no quiere.





Cuando su grupo del Café termine, hablen sobre estas preguntas:

¿Cuál área del plato es la que actualmente alimenta más a su corazón? Comparta más sobre eso.



¿En qué área le gustaría enfocarse más, y cuáles son algunas ideas específicas de cómo hacerlo?



Letras de los Cantos





Blessed Be Your Name

VERSE 1:

Blessed be your name in the land that is plentiful.
Where the streams of abundance flow, blessed be your name.
Blessed be your name when I'm found in the desert place.
Though I walk through the wilderness, blessed be your name.

CHORUS:

Every blessing you pour out I'll turn back to praise.
When the darkness closes in, Lord, still I will say
Blessed be the name of the Lord.
Blessed be your name.
Blessed be the name of the Lord.
Blessed be your glorious name.

VERSE 2:

Blessed be your name when the sun's shining down on me.
When the world's all as it should be, blessed be your name.
Blessed be your name on the road marked with suffering.
Though there's pain in the offering, blessed be your name.

(Sing Chorus)

BRIDGE:

You give and take away. You give and take away.
My heart will choose to say, Lord, blessed be your name.

(Sing Chorus)

Blessed be the name of the Lord.
Blessed be your name.
Blessed be the name of the Lord.
Blessed be your glorious name.
Blessed be your glorious name.
Blessed be your glorious name.

"Blessed Be Your Name" by Matt Redman and Beth Redman. © 2002 Thankyou Music (PRS)
(administered worldwide at CapitolCMGPublishing.com excluding Europe which is administered
by Integritymusic.com). All rights reserved. Used by permission.

'Tis So Sweet to Trust in Jesus

'Tis so sweet to trust in Jesus,
Just to take him at his word,
Just to rest upon his promise,
Just to know "Thus saith the Lord!"

Jesus, Jesus, how I trust him,
How I've proved him o'er and o'er.
Jesus, Jesus, precious Jesus!
O for grace to trust him more!

Yes, 'tis sweet to trust in Jesus,
Just from sin and self to cease,
Just from Jesus simply taking
Life and rest and joy and peace.

Jesus, Jesus, how I trust him,
How I've proved him o'er and o'er.
Jesus, Jesus, precious Jesus!
O for grace to trust him more!

I'm so glad I learned to trust thee,
Precious Jesus, Savior, Friend.
And I know that thou art with me,
Wilt be with me to the end.

Jesus, Jesus, how I trust him,
How I've proved him o'er and o'er.
Jesus, Jesus, precious Jesus!
O for grace to trust him more!
O for grace to trust him more!
O for grace to trust Him more!

"'Tis So Sweet to Trust in Jesus," by Luisa M.R. Stead





Come Worship the Lord

Come to the Lord,
All who are weary.
Come to the Lord.
Come and find rest.
Come to the Lord,
Hearts that are yearning.
Come to the Lord.
Come and be blessed.
For in his presence
His joy overflows,
Hope for the heart,
Strength for the soul.

Come worship the Lord.
Feast at his table.
Taste of his goodness.
Come worship the Lord,
For he is able to lift your heaviness.
He'll clothe your heart
With the garment of praise,
So let your love song be raised.
Worship the Lord.

Come to the Lord.
Lay down your burden.
Come to the Lord.
Lift up your hands.
Come to the Lord.
Life he has given.
Come to the Lord,
Savior and friend.
For in his presence his joy overflows,
Hope for the heart,
Strength for the soul.

Come worship the Lord.
Feast at his table.
Taste of his goodness.
Come worship the Lord,
For he is able to lift your heaviness.
He'll clothe your heart
With the garment of praise,
So let your love song be raised.
Worship the Lord, yeah,
Come worship the Lord.

For in his presence his joy overflows,
Hope for the heart,
Strength for the soul.

Come worship the Lord.
Feast at his table.
Taste of his goodness.
Come worship the Lord,
For he is able to lift your heaviness.

Come worship the Lord.
Feast at his table.
Taste of his goodness.
Come worship the Lord,
For he is able to lift your heaviness.
He'll clothe your heart
With the garment of praise,
So let your love song be raised.
Worship the Lord.

"Come Worship the Lord" by Shannon Wexelberg.
© 2007 Shanny Banny Music/BMI. All rights reserved.
Used by permission.





Blessed Assurance

Blessed assurance, Jesus is mine.
O what a foretaste of glory divine.
Heir of salvation, purchase of God,
Born of his Spirit, washed in his blood.

This is my story, this is my song,
Praising my Savior all the day long.
This is my story, this is my song,
Praising my Savior all the day long.


Perfect submission, perfect delight,
Visions of rapture now burst on my sight.
Angels descending bring from above
Echoes of mercy, whispers of love.

This is my story, this is my song,
Praising my Savior all the day long.
This is my story, this is my song,
Praising my Savior all the day long.

Perfect submission, all is at rest.
I in my Savior am happy and blest,
Watching and waiting, looking above,
Filled with his goodness, lost in his love.

This is my story, this is my song,
Praising my Savior all the day long.
This is my story, this is my song,
Praising my Savior all the day long.
Praising my Savior all the day long.

"Blessed Assurance" by Fanny Crosby.



Praising my Savior
all the day long.



You Carry Me

Insufficient for the task
I will always be.
I can't lift a single finger without
Your grace to strengthen me.
Who am I to think
I could hold my own,
When heaven knows I'm not alone.

Oh, you carry me, you point the way,
You steady my feet.
You hold my hand.
You are the strength of who I am.
The world down here
May think I'm strong,
But they're wrong.
You carry me.

There are times I've felt alone.
Seems I've called but no one came.
I couldn't sense the hand of heaven,
But I know it was there just the same.
In the darkest moments of my life
I believe you hold me tight.

Oh, you carry me, you point the way,
You steady my feet.
Yeah, you hold my hand.
You are the strength of who I am.
The world down here
May think I'm strong,
But they're wrong.

'Cause I need you, oh, I need you,
Like the flower needs the rain.
I need you, oh, I need you,
With every breath I take.

You carry me, you point the way,
You steady my feet.
You hold my hand.
You are the strength of who I am.

You carry me, you point the way,
You steady my feet.
You hold my hand.
You are the strength of who I am.
The world down here
May think I'm strong,
But they're wrong.
Heaven knows, heaven knows,
You carry me.

"You Carry Me" by Shannon J. Wexelberg. © 2002 Songs
of Doxology (ASCAP). Administered by Music Services.
All rights reserved. Used by permission.





Everlasting God

Strength will rise as we wait upon the Lord,
Wait upon the Lord, we will wait upon the Lord.
Strength will rise as we wait upon the Lord,
Wait upon the Lord, we will wait upon the Lord.

Our God, you reign forever,
Our hope, our strong deliverer.

You are the everlasting God, the everlasting God.
You do not faint, you won't grow weary.
You're the defender of the weak.
You comfort those in need.
You lift us up on wings like eagles.

Strength will rise as we wait upon the Lord,
Wait upon the Lord, we will wait upon the Lord.
Strength will rise as we wait upon the Lord,
Wait upon the Lord, we will wait upon the Lord.

Our God, you reign forever,
Our hope, our strong deliverer.

You are the everlasting God, the everlasting God.
You do not faint, you won't grow weary.
You're the defender of the weak.
You comfort those in need.
You lift us up on wings like eagles.

"Everlasting God" by Brenton Brown and Ken Riley. © 2005 Thankyou Music (PRS) (administered worldwide at CapitolCMGPublishing.com excluding Europe which is administered by Integritymusic.com). All rights reserved. Used by permission.

Guide Me, O Thou Great Jehovah

Guide me, O thou great Jehovah,
Pilgrim through this barren land.
I am weak, but thou art mighty.
Hold me with thy powerful hand.
Bread of Heaven, Bread of Heaven,
Feed me till I want no more.
Feed me till I want no more.

Open now the crystal fountain,
Whence the healing stream doth flow.
Let the fire and cloudy pillar
Lead me all my journey through.
Strong Deliverer, Strong Deliverer,
Be thou still my strength and shield.
Be thou still my strength and shield.

Guide me, O thou great Jehovah,
Pilgrim through this barren land.
I am weak, but thou art mighty.
Hold me with thy powerful hand.
Bread of Heaven, Bread of Heaven,
Feed me till I want no more.
Feed me till I want no more.

Bread of Heaven, Bread of Heaven,
Feed me till I want no more.
Feed me till I want no more.

"Guide Me, O Thou Great Jehovah" by William Williams.





Doxology

Praise God, from whom all blessings flow.
Praise him, all creatures here below.
Praise him above, ye heavenly host.
Praise Father, Son, and Holy Ghost.
Amen.

“Doxology” by Thomas Ken.

Mi grupo del Café

¿Quiere seguir en contacto?
¡Pida la información de contacto de las
otras mujeres de su grupo!

Nombre: _____

Dirección: _____

Número de teléfono: _____

Email: _____

Nombre: _____

Dirección: _____

Número de teléfono: _____

Email: _____

Nombre: _____

Dirección: _____

Número de teléfono: _____

Email: _____





Notas:

Notas:





Notas:

Notas:



